

# KORKEAKOULUUN ORIENTOIVAT JA KURKISTAVAT OPINNOT



OPOPASSI

## Sosiaali- ja terveysala

Nimi, opintopistemäärä, järjestäjä	Kurssin kuvaus	Ilmoittautuminen ja lisätiedot (linkki kurssiin)	Maksullisuus
<b>DIAK</b>			
<u>Infektioiden torjunta ja aseptiikkaa 2op</u>	Opintojaksolla tarkastellaan infektioiden eli tartuntatautien torjuntaan sekä aseptiikkaan eli puhtauteen liittyviä asioita terveysalan näkökulmasta. Opintojakso sisältää hygieniapassin suorittamiseksi tarvittavat tiedot.	<a href="https://www.diak.fi/avoim-amk/opintotarjonta/toisen-asteen-opiskelijoille/#6bc8df76">https://www.diak.fi/avoim-amk/opintotarjonta/toisen-asteen-opiskelijoille/#6bc8df76</a>	maksuton
<u>Näkökulmia nuorten hyvinvointiin 2op</u>	Opintojaksolla opiskelija tutustuu sosiaali-, terveys- ja kirkon alojen lähtökohtiin ja keskeisiin hyvinvoinnin käsitteisiin. Opinnon suoritettuaan hän ymmärtää nuorten hyvinvoinnin ajankohtaiset haasteet.	<a href="https://www.diak.fi/avoim-amk/opintotarjonta/toisen-asteen-opiskelijoille/#6bc8df76">https://www.diak.fi/avoim-amk/opintotarjonta/toisen-asteen-opiskelijoille/#6bc8df76</a>	maksuton
<b>LAUREA</b>			
<u>Sisätaudit 1,5op</u>	Oletko kiinnostunut sairaanhoitajaopinnoista? Kurssilla opit kuvaamaan keskeiset sisätautien erikoisalaan kuuluvat sairaudet sekä tunnistamaan ja seuraamaan sisätauteja sairastavan potilaan yleisimpiä oireita! Opintojakso on verkkopohjainen virtuaalikurssi.	<a href="https://www.laurea.fi/koulutus/avoim-ammattikorkeakoulu/Kurkistuskurssit/sisataudit/">https://www.laurea.fi/koulutus/avoim-ammattikorkeakoulu/Kurkistuskurssit/sisataudit/</a>	maksuton
<u>Lastentaudit 1op</u>	Tällä kurssilla opit nimeämään keskeisiä lastentauteja, opit lastentautien yleiset tutkimus-, seuranta- ja hoitomenetelmät sekä opit seuraamaan lapsipotilaan oireita ja tilaa. Opintojakso on verkkopohjainen virtuaalikurssi.	<a href="https://www.laurea.fi/koulutus/avoim-ammattikorkeakoulu/Kurkistuskurssit/lastentaudit/">https://www.laurea.fi/koulutus/avoim-ammattikorkeakoulu/Kurkistuskurssit/lastentaudit/</a>	maksuton
<u>Kauneudenhoito- ja kosmetiikka-ala 2op</u>	Tutustu estenomiopintoihin kevyellä Kauneudenhoito ja kosmetiikka-ala -kurskistuskurssillamme! Opintojakso on verkkopohjainen virtuaalikurssi.	<a href="https://www.laurea.fi/koulutus/avoim-ammattikorkeakoulu/Kurkistuskurssit/kurkistuskurssi-kauneudenhoito-ja-kosmetiikka-ala/">https://www.laurea.fi/koulutus/avoim-ammattikorkeakoulu/Kurkistuskurssit/kurkistuskurssi-kauneudenhoito-ja-kosmetiikka-ala/</a>	maksuton
<b>XAMK -KAAKKOIS-SUOMEN AMK</b>			
<u>Sosiaalitieteet 5op</u>	Opintojakson suoritettua: syvennät osaamistasi erityisesti nuorten päihde- ja mielenterveyskysymyksissä ja niiden ennaltaehkäisyssä ja hoidossa, syvennät osaamistasi moniammatillisesta yhteistyöstä, perehdyt nuorten hyvinvoinnin edistämisen yhteiskunnallisiin keinoihin ja erilaisiin verkostoihin sekä kolmanteen sektoriin.	<a href="https://www.xamk.fi/avoimen-amkn-kurssit/nuorten-mielenterveys-ja-paihde-tyo-5-op-6/">https://www.xamk.fi/avoimen-amkn-kurssit/nuorten-mielenterveys-ja-paihde-tyo-5-op-6/</a>	12e/op

<u>Monikulttuurisuus seksuaaliohjauksessa 5 op</u>	Kurssin tavoitteet: Saada valmiuksia toimia monikulttuurisessa toimintaympäristössä ja kohdata kulttuuritaustoiltaan erilaisia asiakkaita. Tunnistaa asiakkaan kulttuuritaustan merkitys seksuaaliohjauksen onnistumiseen vaikuttavana tekijänä. Tietää maahanmuuttajien seksuaaliterveyteen liittyviä erityispiirteitä ja osata tukea heidän seksuaaliterveyttään asiakaslähtöisesti. Osata toimia seksuaalioikeuksia edistävällä tavalla omassa toimintaympäristössä.	<a href="https://www.xamk.fi/avoimen-amkn-kurssi/monikulttuurisuus-seksuaaliohjauksessa-nonstop-aloitus-5-op-2/">https://www.xamk.fi/avoimen-amkn-kurssi/monikulttuurisuus-seksuaaliohjauksessa-nonstop-aloitus-5-op-2/</a>	12e/op
<u>Populaarimusiikki nuorisokulttuurien kuvaajana.</u>	Kurssin tavoitteet: Saada valmiuksia toimia monikulttuurisessa toimintaympäristössä ja kohdata kulttuuritaustoiltaan erilaisia asiakkaita. Tunnistaa asiakkaan kulttuuritaustan merkitys seksuaaliohjauksen onnistumiseen vaikuttavana tekijänä. Tietää maahanmuuttajien seksuaaliterveyteen liittyviä erityispiirteitä ja osata tukea heidän seksuaaliterveyttään asiakaslähtöisesti. Osata toimia seksuaalioikeuksia edistävällä tavalla omassa toimintaympäristössä.	<a href="https://www.xamk.fi/avoimen-amkn-kurssi/populaarimusiikki-nuorisokulttuurien-kuvaajana-5-op-2/">https://www.xamk.fi/avoimen-amkn-kurssi/populaarimusiikki-nuorisokulttuurien-kuvaajana-5-op-2/</a>	12e/op
<b><u>SAMK - SATAKUNNAN AMMATTIKORKEAKOULU</u></b>			
<u>Taide- ja kulttuurilähtöiset ohjauksen menetelmä</u>	Käsiteltävät asiat: Taidetyöskentelyprosessi: kuvataiteeseen liittyvät välineet ja aiheet: terapeutin valokuva: elokuva: kirjallisuus: sadutus.	<a href="https://www.meerkado.fi/apply/4501353/taide-ja-kulttuurilahtoiset-ohjauksen-menetelmat">https://www.meerkado.fi/apply/4501353/taide-ja-kulttuurilahtoiset-ohjauksen-menetelmat</a>	50e
<u>Sosionomi ja mielenterveyden edistäminen 4op</u>	Positiivinen psykologia ja mielenterveys: ihmisen hyvinvointi, vahvuudet ja voimavarat elämänkaaren eri vaiheissa: mielenterveyttä suojaavat ja vahvistavat tekijät: keskeiset mielenterveyshäiriöt ja niistä kuntoutuminen: itsemurhien ehkäisy: julkiset mielenterveyspalvelut, asumispalvelut, kolmannen sektorin palvelut ja kokemusasiantuntijatoiminta: mielenterveyden selitysmallit: mielenterveysongelmat: mielenterveyslaki: matalan kynnyksen verkkopalvelut mielenterveystyössä.	<a href="https://www.meerkado.fi/apply/4393947/sosionomi-ja-mielenterveyden-edistaminen">https://www.meerkado.fi/apply/4393947/sosionomi-ja-mielenterveyden-edistaminen</a>	40e
<u>Vuorovaikutuksellisen ohjauksen viitekehys ja muutostyöprosessi 5op</u>	Tilannearvio asiakastyössä: ratkaisukeskeinen, narratiivinen, kognitiivinen ja psykodynaaminen viitekehys; tavoitteiden asettaminen; työmenetelmien valinta; kriisityö; pari- ja lähisuuhdeväkivaltatyo.	<a href="https://www.meerkado.fi/apply/4343851/vuorovaikutuksellisen-ohjauksen-viitekehys-ja-muutostyoprosessi">https://www.meerkado.fi/apply/4343851/vuorovaikutuksellisen-ohjauksen-viitekehys-ja-muutostyoprosessi</a>	50e
<u>Hyvinvointitekniikka 5op</u>	Käsiteltävät asiat: Käyttäjälähtöisen hyvinvointitekniikan suunnittelu ja hyödyntäminen ikäihmisen itsenäisen selviytymisen tukemisessa, ikäihmisen toimivan ja turvallisen ympäristön suunnittelu, ympäristön esteettömyys, apuvälinepalvelut ja niihin liittyvä lainsäädäntö.	<a href="https://www.meerkado.fi/apply/4489716/hyvinvointitekniikka">https://www.meerkado.fi/apply/4489716/hyvinvointitekniikka</a>	50e
<b><u>KAMK - KAJAANIN AMMATTIKORKEAKOULU</u></b>			

<u>Ikäihmisten hoitotyö akuuttitilanteissa 2 op</u>	Opintojakson tavoitteena on, että sen suoritettuaasi osaat toimia tilanteissa, joissa ikäihmisen kunto on romahtanut nopeasti.	<a href="https://www.kamk.fi/fi/Hakijalle/Vaylaopinnot-toisen-asteen-opiskelijoille/Vaylaopintojen-sisallot">https://www.kamk.fi/fi/Hakijalle/Vaylaopinnot-toisen-asteen-opiskelijoille/Vaylaopintojen-sisallot</a>	Ilmainen kainuun lukiolaisille
<b>OULUN YLIOPISTO</b>			
<u>Ihmisen terveys ja hyvinvointi, osa 1, 2 op</u>	Elämänkaariajattelu, suomalaiset kansantaudit, ihmisen terveys ja hyvinvointi sekä digitalisaatio terveydenhuollossa.	<a href="https://www oulu.fi/fi/joy/koulutushaku/ihmisen-terveys-ja-hyvinvointi-osa-1-avoin-yo-1">https://www oulu.fi/fi/joy/koulutushaku/ihmisen-terveys-ja-hyvinvointi-osa-1-avoin-yo-1</a>	maksuton
<u>Hampaiston ja suun terveys 2 op</u>	Keskeisimmät hampaiston ja suun sairaudet, yleisyys, suun terveyden edistäminen, tiettyjen yleissairauksien vaikutus hampaiston ja suun terveyteen.	<a href="https://www oulu.fi/fi/joy/koulutushaku/hampaiston-ja-suun-terveys-avoin-yo-2">https://www oulu.fi/fi/joy/koulutushaku/hampaiston-ja-suun-terveys-avoin-yo-2</a>	maksuton
<u>Johdatus lääketieteen alalle, 2 op</u>	Lääkäriys: lääkärin ammattiin kasvu, stressinhallinta ja hyvinvointi, terveydenhuollon etiikan pääperiaatteet - Tutustuminen terveyspalvelujärjestelmään: terveyspalvelujärjestelmän rakenne ja toiminta, vuorovaikutus hoitosuhteessa - Peruselvytys: hätäensiapu, tajuton potilas ja sairauskohtaukset, vammat ja myrkytykset, eloton potilas	<a href="https://www oulu.fi/fi/joy/koulutushaku/johdatus-laaketieteen-alalle-avoin-yo-1">https://www oulu.fi/fi/joy/koulutushaku/johdatus-laaketieteen-alalle-avoin-yo-1</a>	maksuton
<b>KARELIA AMMATTIKORKEAKOULU</b>			
<u>Minustako fysioterapeutti? 2 op</u>	Fysioterapeutin ammatti on asiantuntijatyötä, jonka erityysoamisalueisiin kuuluvat terveys, liike, liikkuminen ja toimintakyky. Fysioterapian menetelmiin kuuluu ohjausta, neuvontaa, terapeuttista harjoittelua, manuaalista- ja fysikaalista terapiaa sekä apuvälinepalveluita.	<a href="https://meerkado.fi/apply/3959856/minustako-fysioterapeutti-avoin-amk">https://meerkado.fi/apply/3959856/minustako-fysioterapeutti-avoin-amk</a>	maksuton
<u>Minustako sairaanhoitaja? 2 op</u>	Koulutuksen sisältö: Sairaanhoidajakoulutukseen hakeminen, sairaanhoidajakoulutuksen sisältö, sairaanhoitajan työn sisältö ja työskentelymahdollisuudet ja sairaanhoitajan jatko-opintomahdollisuudet.	<a href="https://meerkado.fi/apply/3959850/minustako-sairanhoitaja-avoin-amk">https://meerkado.fi/apply/3959850/minustako-sairanhoitaja-avoin-amk</a>	maksuton
<u>Minustako sosionomi? 2 op</u>	Tavoitteena on, että oivallat sosionomin työmahdollisuuksien laajuuden ja luot mielikuvaa mitä työskentely sosionomina voi olla, ymmärrät sosionomikoulutuksen sisältöjä, ja pääset soveltamaan osaamistasi.	<a href="https://meerkado.fi/apply/3959851/minustako-sosionomi-avoin-amk">https://meerkado.fi/apply/3959851/minustako-sosionomi-avoin-amk</a>	maksuton
<b>LAPIN AMK</b>			
<u>Kurkistustunnit sosionomi + muut alat</u>	Sinulla on mahdollista käydä seuraamassa eri koulutusten tunteja. Adobe Connect ja Teams-ohjelmien kautta välitettävään tuntiin pääset liittymään opintojakson nimen ja ajankohdan alta löytyvän linkin avulla.	<a href="https://www.lapinamk.fi/fi/Hakijalle/Avoin-AMK/Kurkkaustunnit">https://www.lapinamk.fi/fi/Hakijalle/Avoin-AMK/Kurkkaustunnit</a>	maksuton
<b>TUNI - TAMPEREEN AMK JA YLIOPISTO</b>			

<p><u>Anatomian ja fysiologian perusteet, bioteknologia ja biolääketieteen tekniikka</u></p>	<p>Opintojakson suoritettuaan opiskelija: hallitsee terveystieteen ammattilaisten käyttämän, anatomian ja fysiologian aloihin liittyvän suomenkielisen perussanaston, tunnistaa ihmiskehon eri kudostyypit ja kunkin erityisominaisuudet, osaa ihmisen elinjärjestelmiin liittyvän toiminnallisen makroanatomian, osaa ihmisen elinjärjestelmien keskeiset fysiologiset toiminnot ja toimintamekanismit, osaa elintoimintojen säätelymekanismien periaatteet ja elintoimintojen säätelyn, osaa muodostaa kokonaiskuvan elimistön järjestelmien yhteistoiminnasta.</p>	<p><a href="https://opintotarjotin.userix.fi/opintotarjotin/index.php?a=naytakurssi&amp;id=3450">https://opintotarjotin.userix.fi/opintotarjotin/index.php?a=naytakurssi&amp;id=3450</a></p>	
<p><u>Mielenterveys ilmiönä</u></p>	<p>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa tarkastella mielenterveyttä ja mielenterveyden häiriöitä erilaisista näkökulmista, ymmärtää terveyden ja sairauden bio-psyko-sosiaalisia ulottuvuuksia, tunnistaa tavallisimpia mielenterveyteen liittyviä oireita ja niistä kehittyviä häiriötiloja ja ymmärtää hyvinvoinnin, toimintakyvyn ja elämänlaadun merkityksen terveydessä.</p>	<p><a href="https://opintotarjotin.userix.fi/opintotarjotin/index.php?a=naytakurssi&amp;id=3457">https://opintotarjotin.userix.fi/opintotarjotin/index.php?a=naytakurssi&amp;id=3457</a></p>	